

## **REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO TRESNA 05-15.08.2024**

1. Dziecko może używać telefon komórkowy tylko w czasie wyznaczonym przez trenera lub wychowawcę. W innych porach jego telefon będzie zdeponowany u wychowawcy i dziecko nie będzie miało do niego dostępu.  
W razie potrzeby w każdej porze dnia rodzic może skontaktować się z dzieckiem dzwoniąc na telefon trenera lub wychowawcy.
2. Organizator nie przewiduje odwiedzin rodziców podczas obozu ze względu na czas jego trwania oraz z przyczyn organizacyjnych i wychowawczych.
3. W przypadku powtarzających się problemów wychowawczych organizator zastrzega możliwość dyscyplinarnego usunięcia uczestnika z obozu bez zwrotu kosztów. W takiej sytuacji rodzic jest zobowiązany do odbioru dziecka z obozu w ciągu 10 godzin od zgłoszenia mu tego faktu przez organizatora.
4. W przypadku wystąpienia u uczestnika niepokojących objawów choroby rodzic zobowiązany jest do odbioru dziecka z obozu do 10 godzin od zgłoszenia mu tego faktu przez organizatora.
5. Niewykorzystanie przez uczestnika z powodu choroby lub innych przyczyn leżących po jego stronie, świadczeń objętych programem, nie może stanowić podstawy do obniżenia odpłatności za obóz lub żądania ekwiwalentu za niewykorzystane świadczenia.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za zgubione lub zniszczone mienie uczestnika.
7. Rodzic ponosi odpowiedzialność materialną za powstałe z winy uczestnika szkody.
8. W przypadku rezygnacji z udziału w obozie uczestnik może przenieść uprawnienia na inną osobę spełniającą warunki udziału, nie później niż 7 dni przed rozpoczęciem obozu. W takim wypadku po zaksięgowaniu płatności za obóz uiszczonej przez nowego uczestnika, uczestnikowi rezygnującemu organizator zwróci całą wpłaconą przez niego kwotę.
9. Oświadczam, że świadomie i dobrowolnie wyrażam zgodę na wykorzystanie zdjęć i materiałów filmowych zawierających wizerunek mojego dziecka zarejestrowanych podczas obozu i publikację ich: na stronie internetowej, w mediach społecznościowych – np. Facebook, Instagram, Tik-Tok oraz innych mediach, na ulotkach, na plakatach w celu informacji i promocji Kliniki Sportu Łukasz Ciołczyk.
10. Jeżeli rodzic nie może osobiście odebrać dziecka z obozu powinien uprzednio zawiadomić o tym fakcie trenera bądź wychowawcę i podpisać dla osoby odbierającej dziecko upoważnienie do odbioru dziecka.
11. W przypadku pojawienia się nowych okoliczności, nie ujętych w karcie informacji o dziecku, prosimy o niezwłoczne (najpóźniej w dniu rozpoczęcia obozu) przekazanie w formie mailowej bądź w formie pisemnej osobie przyjmującej dziecko na obóz.

.....  
(czytelny podpis rodziców albo opiekunów prawnych uczestnika)

## OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA DZIECKA

Ja,.....oświadczam,  
że moje dziecko.....  
o nr PESEL.....

nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w obozie sportowym Klinika Sportu Łukasz Ciołczyk.

Nadto oświadczam, że:

- dziecko jest zdrowe w dniu przyjazdu na obóz,
- podałem wszystkie znane mi istotne informacje o dziecku oraz jego stanie zdrowia, które mogą pomóc w zapewnieniu nad nim właściwej opieki,
- wyrażam zgodę na udzielenie pierwszej pomocy mojemu dziecku, jeśli zaistnieje taka potrzeba.

.....  
(czytelny podpis rodziców albo opiekunów prawnych uczestnika)

Załącznik 1.

### **Należy zabrać ze sobą:**

- Odpowiednią ilość sprzętu sportowego (koszulki, spodenki, bielizna, skarpetki),
- Odzież wierzchnią przystosowaną do każdych warunków atmosferycznych,
- Odzież wyjściową (w przypadku wyjścia do miejsc publicznych, w celu zwiedzania),
- Odpowiednią ilość obuwia sportowego i codziennego,
- Środki higieniczne i kosmetyczne (mydło, pasta, szczotka, szampon itp.)
- Kłapki kąpielowe i ręczniki ( minimum dwa),
- Mile widziany są gry towarzyskie, karciane w celu umilenia czasu wolnego i ograniczenia czasu spędzanego przed telefonem komórkowym lub tabletem,
- Drobne kieszonkowe w celu samodzielnego zarządzania środkami pieniężnymi przez dziecko w trakcie trwania obozu.

### **Nie należy zabierać ze sobą:**

- Słodyczy, chipsów i innych artykułów spożywczych przekraczającej normy dzienne zapotrzebowania,
- Napojów gazowanych, energetycznych itp.
- Tableatów, laptopów i innego zbędnego sprzętu elektronicznego.

**W trakcie trwania obozu organizator zapewnia:**

- Pełne wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja),
- Nocleg w pokojach 2/3/4- osobowych,
- Korzystanie z hali sportowej, siłowni, boisk zewnętrznych,
- Zorganizowanie czasu wolnego pod postacią zajęć edukacyjnych i integracyjnych dla uczestników,
- Całodobową opiekę lekarską.
- Całodobową opiekę trenerską.

**Uczestnik obozu powinien:**

- Przestrzegać harmonogram dnia ustalonego przez kierownika wypoczynku i wychowawców,
- Przestrzegać zasad kulturalnego zachowania,
- Uczestniczyć we wszystkich zajęciach sportowych każdego dnia (z wyjątkiem sytuacji losowych, choroba, kontuzja itp.),
- Przestrzegać zasad czystości wokół siebie oraz dbać o czystość na terenie całego obozu,
- Dbać o własne mienie oraz mienie kolegów, koleżanek oraz organizatorów obozu,
- Wykonywać prace porządkowe ustalone w harmonogramie dnia (dyżury na stołówce, w klasach, na sali),
- Przestrzegać zasad punktualności oraz uznania decyzji trenerów, osób dorosłych, oraz pracownikom obiektu, w którym odbywa się wypoczynek,
- Przestrzegać absolutnego zakazu posiadania i spożywania alkoholu, posiadania i palenia papierosów (również elektrycznych) oraz posiadania i zażywania narkotyków i środków odurzających,
- Nie stosować przemocy fizycznej i psychicznej na sobie i innych,
- Przestrzegać zakazu samowolnego opuszczania miejsca obozu,
- Przestrzegać zakazu korzystania ze sprzętu sportowego bez wiedzy trenera.